

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ ДЛЯ СТУДЕНТІВ, ЯКІ ВІД'ЇЗДЖАЮТЬ НА ПРАКТИКУ

Вимоги безпеки під час перевезення залізничним транспортом

Правила безпеки громадян на залізничному транспорті визначають вимоги щодо безпеки громадян при користуванні послугами залізничного транспорту, знаходженні на території та об'єктах залізничного транспорту.

Пішоходам дозволяється переходити залізничні колії тільки у встановлених місцях (пішохідні мости, переходи, тунелі, переїзди тощо), а також у місцях, обладнаних спеціальними настилами, біля яких встановлені покажчики "Перехід через колії".

Перед тим, як увійти в небезпечну зону (ступити на колію), потрібно впевнитись у відсутності поїзда.

При наближенні поїзда до перрону або платформи необхідно стежити за звуковими сигналами, що подаються з локомотива, уважно слухати повідомлення, що передаються по гучномовному зв'язку.

При наближенні поїзда треба зупинитись поза межами небезпечної зони, пропустити його і впевнившись у відсутності рухомого складу, що пересувається по сусідніх коліях, почати перехід.

Пішоходам забороняється:

Ходити по залізничних коліях та наближатися до них на відстань менше п'яти метрів.

Переходити і перебігати через залізничні колії перед поїздом, що наближається, якщо до нього залишилося менше ніж 400 м.

Переходити колію зразу після проходу поїзда, не впевнившись, що по сусідніх коліях не пересувається рухомий склад.

Наближатися до електропроводу, що лежить на землі, ближче ніж на 10 метрів.

Підходити ближче ніж на 0,5 метра до краю платформи після оголошення про подачу або прибуття поїзда до його повної зупинки.

Обходити вагони, що стоять на колії, на відстані менше п'яти метрів від крайнього вагона.

Проходити між розчепленими вагонами, що стоять на колії, якщо відстань між ними менше десяти метрів.

Сидіти на краю посадкової платформи, перону.

Знаходитись на об'єктах залізничного транспорту в стані алкогольного сп'яніння.

Ставити особисті речі на краю платформи, перону.

Правила безпеки пасажирів

Підніматися у вагон і виходити з вагона дозволяється тільки після повної зупинки поїзда.

Посадку пасажирів у вагон і вихід їх з вагона необхідно проводити тільки з боку перонів або посадочних платформ.

Виходити із вагона під час зупинки можна тільки з дозволу проводника.

Пасажирам забороняється:

-Заходити у вагон і виходити з вагона під час руху поїзда.

-Висуватися з вікон вагонів і дверей тамбурів під час руху поїздів та викидати сторонні предмети (пляшки, пакети тощо) з вікон і дверей вагонів.

-Знаходитись в потязі у нетверезому стані.

-Стрибати з платформи на залізничні колії.

-Проводити на пасажирських платформах рухомігри.

-Бігти по платформі поруч з вагоном поїзда, що прибуває або відходить, а також перебувати ближче ніж 2 метри від краю платформи під час проходу поїзда без зупинки.

-Підходити до вагона до повної зупинки поїзда.

-Забруднювати тамбури, засмічувати підлогу та сидіння вагонів.

Вимоги безпеки життєдіяльності студентів під час перевезень автобусами.

-Попередньо визначте своє місце в автобусі і при посадці спокійно його займайте. При посадці та висадці заборонено штовхатися, стрибати на сходах, бігти на вільні місця в салоні автобусу.

-Якщо у вас великий багаж, перед посадкою в автобус його слід залишити у відведеному багажному відділенні автобусу.

-Заборонено пересуватися під час руху по автобусу, виходити під час зупинки автобуса без потреби, висовуватися з вікон, викидати з них сміття та речі;

-Поводити себе під час поїздки слід чинно: не залишати після себе жодного сміття. Заборонено жувати жуйки та лускати насіння. Уникати травмонебезпечних ситуацій, не заважати іншим пасажирам

Під час поїздки на автомобільному транспорті всі мають дотримуватися правил санітарно-гігієнічної, санітарно-протиепідемічної та пожежної безпеки. Всім учасникам екскурсійно-туристичної, групової поїздки на автомобільному транспорті заборонено мати при собі колючо-ріжучі, вогнебезпечні та інші предмети чи речовини, що можуть створити небезпеку під час перевезення.

Правила безпечної поведінки в місцях скупчення людей:

- збираючись у місця скупчення людей, потрібно відповідно одягтися;

- на концерти, вистави, змагання краще приходити раніше;

- треба сідати на місця поблизу виходу;

- після завершення краще зачекати, поки люди вийдуть;

- у натовпі потрібно рухатися разом з усіма, намагаючись бути якомога далі від стін і дверей, до яких можуть притиснути;

- якщо ви впали, спробуйте підвестись, а якщо це не вдається, слід згрупуватися і захищати руками голову;

- не можна ходити на мітинги і демонстрації протесту. Для дітей там може бути особливо небезпечно.

Правила безпечної поведінки на вулиці:

Слід виконувати, правило п'яти «не»:

- не розмовляти з незнайомцями, не сідати в машину до незнайомців,

- не брати нічого у незнайомців, не звертати з дороги від коледжу до дому,

- не гуляти надворі після того, як стемніло;

- надворі треба поводитися спокійно та впевнено;

- якщо пізно повертаєтесь до дому, слід уникати задвірків, пустирів, густих заростей, не виносити з дому дорогі речі;

- пізньої пори не йти самим далеко від дому.

Правила безпечної поведінки на воді:

Для збереження здоров'я та життя необхідно виконувати наступні правила:

Починати купання в морі при температурі повітря 20-25 градусів, температура води 17-19 градусів в спеціально відведених місцях;

Після прийому їжі через час;

Не купатися в нетверезому стані;

Не пірнати в незнайомі місця, якщо ви не знаєте рельєфу дна.

- Не дозволяється купатись навіть при легкому недомоганні.
- подавати крики при хибній тривозі;
- гратися, пірнати і хапати за руки і ноги товаришів;
- запливати далі позначених кордонів.

ІНСТРУКЦІЯ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДЛЯ КУХАРЯ

1.ОСНОВНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1.Працівник повинні дотримуватися вимог правил внутрішнього трудового розпорядку, виконувати вимоги по пожежній безпеці, виробничій санітарії, особистій гігієні.
- 1.2.Працівники не повинні знаходитися на роботі в хворобливому стані організму, стані алкогольного або наркотичного сп'яніння.
- 1.3.Згідно „Норм безкоштовного видавання спецодягу” працівникам належить: куртка бавовняна або халат бавовняний, шапочка бавовняна. Фартух з нагрудником.
- 1.4.Працівники повинні виконувати вимоги інструкції з охорони праці. Особи, які порушили вимоги інструкції несуть дисциплінарну відповідальність згідно чинного законодавства.

2.ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБОТИ

- 2.1.Одягнути спецодяг, рукава застебнути, щоб не було звисаючих кінців. Волосся підібрати під головний убір. Не заколювати спецодяг шпильками, голками, не тримати в кишенях гострих, скляних предметів та предметів, які б'ються або можуть впасти в страву.
- 2.2.Привести до порядку робоче місце, звільнити проходи від зайвих предметів і в подальшому не захащувати їх. Кухарю пересвідчитися в ефективності тяги підвітяжним зонтом. Перевірити на холостому ходу обладнання (електроплиту, електром'ясорубку, картоплечистку, електросковородку, холодильні камери і т.п.), справність заземлюючих пристроїв, наявність діелектричних килимків.

3.ВИМОГИ І БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ РОБОТИ

- 3.1.Працювати на м'ясорубці з дотриманням вимог правил, а саме: користуватися спеціальною дерев'яною лопаткою для проштовхування м'яса, не проштовхувати м'ясо безпосередньо руками.
 - 3.1.1. Перед вмиканням обладнання необхідно переконатись, чи нема в машині сторонніх предметів, чи надійне кріплення механізмів.
 - 3.1.2. Запуск та зупинення обладнання, завантаженого продуктами, забороняється.
 - 3.1.3. Забороняється залишати працююче обладнання без нагляду.
 - 3.1.4. Для проштовхування продукту всередину бункера м'ясорубки необхідно користуватися дерев'яним товчачем або лопаткою.
 - 3.1.5. Не допускається експлуатація м'ясорубки без запобіжного кільця. На робочих поверхнях ножа та решіток не повинно бути тріщин, задирок, вибоїн.
 - 3.1.6. Очищення ріжучих ножів та решіток проводити тільки спеціальним дерев'яним скребком після вимкнення машини.
 - 3.1.7 Забороняється виймати фарш з завантажувального вікна електром'ясорубки під час роботи.
- 3.2.Розробку замерзлого м'яса проводити тільки після його розтанення.
- 3.3.Для розрубання м'яса використовувати колоди з рівною поверхнею. Сокира повинна бути насаджена на топорище довжиною в три сокрити і заточена однаковими фасками з обох сторін. Топорище повинно бути гладенько обстругане, сокира повинна бути розклинена.

- 3.4. При роботі з ножем проявляти бережність. Зберігати ножі в спеціальних чохлах або на дошках. Не перевіряти заточку ножа рукою. Не користуватися кухонними ножами з несправними рукоятками.
- 3.5. Дошки для розробки продуктів класти на рівну поверхню.
- 3.6. Пересувати посуд по поверхні плити дуже обережно, без різких рухів.
- 3.7. Слідкувати за тим, щоб поставлені на плиту жири для розігрівання не спалахнули від високої температури. З метою попередження опіків очей користуватися захисними окулярами.
- 3.8. При піджарюванні котлет, пиріжків та ін. Напівфабрикатів класти їх з нахилом від себе.
- 3.9. Кладучи в киплячий жир картоплю та інші овочі, не допускати попадання в посудину води.
- 3.10. Кришки варочних котлів, каструль та іншого наплитного посуду з гарячої ємності відкривати обережно від себе.
- 3.11. Перед тим, як переносити нагрітий посуд з гарячої ємності з одного місця на інше, попередити про це працівників кухні (столової).
- 3.12. При перенесенні гарячої жири не тулити каструлю до себе, каструлю з гарячої ємності поставити на стійке місце. (приставні столи)
- 3.13. Для попередження опіків, посуд по поверхні плити переставляти без ривків. Не братися руками за гарячий посуд – спеціальний рушник або рукавиці можуть запобігти опікам. Великі каструлі (вагою більше 10 кг) знімати з плити тільки у двох і встановлювати їх на стійкі підставки, кришка котла повинна бути знята.
- 3.14. Не залишати без нагляду гарячу плиту, варочні котли і працюючі механізми.
- 3.15. Не готувати їжу з недоброякісних продуктів, не годувати людей закислою, перестояною їжею. Пам'ятати, що від вашої совісті залежить здоров'я людини.
- 3.16. Під час роботи не відволікатися сторонніми розмовами і не відволікати інших.
- 3.17. Не виходити на вулицю або в інше холодне приміщення в пітніми.
- 3.18. Відкривати банки з консервами ключем, що призначений для цієї мети.
- 3.19. При користуванні машинами універсального приводу насадку і кріплення їх проводити після виключення електродвигуна і повної зупинки робочих органів.
- 3.20. При роботі на шинкувальних машинах не проштовхувати овочі руками на ходу.
- 3.21. Не переносити сировину, продукти в несправній тарі, зістирчаними цвяхами, окантованою проволокою і металом, що має загусениці і інші пошкодження. Не завантажувати тару більше номінальної маси брутто.
- 3.22. Не виконувати роботи по переміщенню продуктів і тари з ножем (інвентарем, інструментом) в руках.
- 3.23. Примитті посуду виконувати наступні вимоги:
- звільнити посуд від залишків їжі дерев'яною лопаткою або волосяною щіткою;
 - укладати тарілки в ванни по розміру і невеликими купками;
 - не сильно надавлювати на стінки посудини при митті;
 - миття стаканів виконувати окремо від іншого посуду;
 - укладати стакани на підносах в один ряд;
 - укладати чисті тарілки по видах і розмірах в купки не більше 25-30 штук;
 - негайно вилучати з використання посуд, що має сколи, тріщини;
 - при митті посуду з домішками миючих засобів користуватися волосяною щіткою, одягати гумові рукавички;
 - негайно припинити роботи при відчутті хоча б незначного опіку рук миючим розчином. Зберігання миючих засобів на кухні ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ !!!
- 3.24. Своєчасно прибирати з підлоги розлитий жир, проливу рідини, продукти і т.п.
- 3.25. При всіх неполадках, несправностях в роботі кухонного обладнання повідомити безпосереднього керівника робіт.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

4.1.Після закінчення роботи необхідно вимкнути обладнання. При відключенні механічного та теплового обладнання вимикаються пакетні перемикачі та кнопкові станції, після цього вимикаються рубильники, магнітні пускачі та станції управління.

4.2.Вимикати вилки слід за корпус.

4.3.Прибрати робоче місце.Звільнити його від відходів виробництва, винести сміття, звільнити проходи.

4.4.Почистити, помити інвентар, інструмент, скласти його у відведене для нього місце.

4.5.Зняти спецодяг, покласти його у відведене для цього місце.При можливості прийняти душ.

4.6.Доповісти керівнику робіт про всі недоліки, які мали місце під час роботи.

5.ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

5.1.При виникненні аварійної ситуації (травмуванні) надати потерпілому до лікарської допомоги, доповісти керівнику.

5.2.При виникненні пожежі (ознак горіння) повідомити телефоном пожежну охорону, безпосереднього керівника робіт, прийняти міри до евакуації людей з приміщень і приступити до гасіння пожежі наявними засобами пожежогасіння.